



Menus du restaurant scolaire de Sainte Marie

Semaine du 29 avril au 03 mai 2019



<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Taboulé	Radis beurre		Tomates vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette
Salade fermière *	Céleri rémoulade		Chou blanc vinaigrette	Concombre à la crème
Emincé de dinde au curry	Pâtes à la bolognaise		Rôti de veau	Filet de julienne sauce citron
Brocolis	Salade verte		Haricots beurre	Riz pilaf
Fromage	Fromage		Petit suisse	Fromage
Corbeille de fruits	Salade de fruits frais Salade d'agrumes à la menthe		Moelleux au chocolat Moelleux au caramel	Fromage blanc aux fruits rouges Fromage blanc au sucre



* Salade fermière : pommes de terre, jambon, tomates

La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France

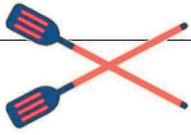
Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN
RESTAVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon
Validés par le service diététique



Menus du restaurant scolaire de Sainte Marie

Semaine du 06 au 10 mai 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade espagnole *	Courgettes marinées		Chou rouge vinaigrette	Salade de haricots verts
Salade jurassienne *	Salade verte et maïs		Salade de crudités	Betteraves vinaigrette
Dos de cabillaud sauce ciboulette	Escalope de dinde à la normande		Emincé de porc au curcuma	Steak haché sauce tomate
Semoule	Gratin de légumes		Petits pois	Purée de pommes de terre
Fromage	Fromage blanc		Fromage	Fromage
Pomme	Tarte au citron		Entremets au chocolat	Corbeille de fruits
Ananas frais	Tarte aux fruits		Entremets à la vanille	



* Salade espagnole : tomates, poivrons, jambon
* Salade jurassienne : carottes râpées, céleri rave, tomates, emmental

La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France
RESTAVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Validés par le service diététique

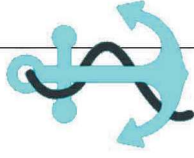
Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN
RESTAVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon



Menus du restaurant scolaire de Sainte Marie

Semaine du 13 au 17 mai 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Semaine de la Saint Honoré : une variété de pain différente sera servie chaque jour					
Crêpe au fromage	Repas à thème La Louisiane 			Céleri vinaigrette	
Feuilleté au jambon				Betteraves vinaigrette	Champignons à la crème
Poulet grillé aux herbes				Salade de haricots verts	Dos de cabillaud au curry
Courgettes sautées				Bœuf aux épices	Pâtes
Fromage				Frites	Fromage
Fraises au sucre	Petit suisse				
Banane sauce chocolat	Corbeille de fruits				Glace



La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN
RESTAVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internauts - 37210 Rochecorbon

Validés par le service diététique



Restaurant scolaire de Sainte Marie



Repas à thème La Louisiane Mardi 14 mai 2019



Salade orléanaise

(salade verte, haricots rouges, maïs, avocat, épices)

☆☆☆



Jambalaya

☆☆☆



Fromage

☆☆☆

au sirop d'érable

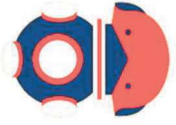




Menus du restaurant scolaire de Sainte Marie

Semaine du 20 au 24 mai 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de lentilles	Carottes râpées vinaigrette		Salade de blé au thon	Salade aux noix
Salade de riz	Radis à la croque au sel		Salade de pâtes	Salade de mâche et couçons
Sauté de veau à la crème	Omelette aux herbes		Emincé de porc aux épices	Filet de poisson au beurre blanc
Haricots beurre	Epinards béchamel		Ratatouille	Pommes de terre vapeur
Yaourt	Fromage		Yaourt	Fromage
Corbeille de fruits	Tarte au citron Tarte au chocolat		Corbeille de fruits	Compote pomme-fraise Compote pomme-pêche



La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN
RESTAVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon
Validés par le service diététique



Restauval



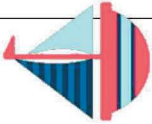
Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN
RESTAURANT - ZA Chateaux - 08 rue des Internauts - 37210 Rochecorbon
Validés par le service diététique



Menus du restaurant scolaire de Sainte Marie



Semaine du 03 au 07 juin 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves vinaigrette Chou-fleur vinaigrette	Salade impériale * Salade de tomates		Melon Pastèque	Crème de foie cornichon Saucisson sec
Poulet rôti aux herbes	Lasagnes à la bolognaise		Rôti de bœuf	Merlu sauce aux herbes
Pommes de terre vapeur	Salade verte		Brocolis persillés	Semoule
Fromage	Fromage		Fromage	Petit suisse
Corbeille de fruits 	Compote de fruits et cookies (développement durable) 		Moelleux au chocolat Tarte aux fraises	Ananas frais Kiwi

* Salade impériale : salade verte, carottes, pomme



La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN
RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internauts - 37210 Rochecorbon

Validés par le service diététique



Menus du restaurant scolaire de Sainte Marie



Semaine du 10 au 14 juin 2019

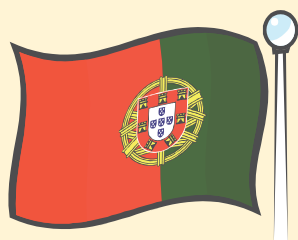
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Férié 	Salade d'agrumes Salade de crudités		Repas à thème Le Portugal 	Taboulé Salade de blé
	Bœuf à la lyonnaise			Pavé de saumon au citron
	Gratin d'aubergines et tomates Fromage			Purée de brocolis Fromage
	Riz au lait à la vanille Riz au lait au caramel			Corbeille de fruits



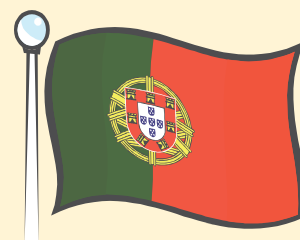
Restaurant scolaire de Sainte Marie



Jeudi 13 juin 2019



*Repas à thème
Portugal*

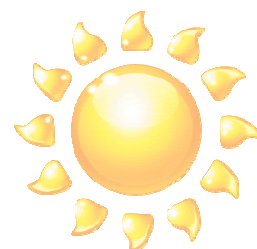


Salade de l'Algarve

(thon, poivrons, tomates, origan, vinaigrette, huile d'olive)



Poulet grillé à la portugaise (paprika)



Haricots plats



Fromage



Pasteis de nata (flan portugais)

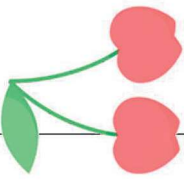




Menus du restaurant scolaire de Sainte Marie



Semaine du 17 au 21 juin 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de blé de la mer	Melon		Pizza au fromage	Radis beurre
Semoule aux agrumes	Carottes râpées vinaigrette		Pizza au jambon	Chou-fleur mimosa
Carré de porc au miel	Quiche au saumon		Emincé de bœuf	Filet de cabillaud sauce hollandaise
Tomates provençales	Salade verte		Gratin de blettes	Purée de pommes de terre
Fromage	Fromage		Yaourt	Fromage
Glace	Compote de fruits au choix		Corbeille de fruits	Mousse au chocolat
				Mousse au caramel

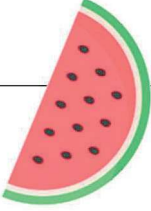




Menus du restaurant scolaire de Sainte Marie



Semaine du 24 au 28 juin 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de riz niçoise	Salade de tomates		Rillettes	Pastèque
Tagliatelles au chorizo	Concombre vinaigrette		Saucisson sec	Salade de crudités
Rôti de bœuf sauce barbecue	Brouillade d'œufs à l'espagnole		Fricassée de blanc de volaille à la crème	Filet de colin au beurre blanc
Carottes braisées	Poêlée forestière		Petits pois	Céréales gourmandes
Petit suisse	Fromage		Fromage	Fromage
Corbeille de fruits	Yaourt aromatisé au choix		Prunes Abricots	Entremets au choix



La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France
 Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN
 RESTAVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internauts - 37210 Rochecorbon
 Laura LE GUENNEC Diététicienne